

زیر پونز ناموران



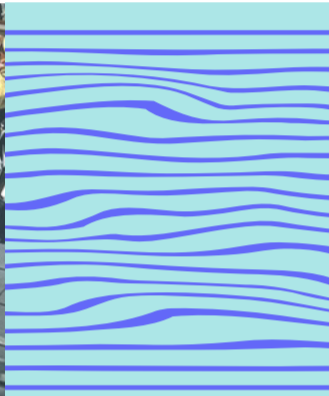
خبرها، رویدادها، معرفی بخش‌های مختلف شرکت و کلاً اتفاقات دوندستی ناموران، از بخش‌ها تا پروژه‌ها و کارگاه‌ها رو در میون می‌گذاریم تا همه‌مون در جریان باشیم.

کارمان را در "کارمان" شروع کردیم

"این کارگاه با هدف کمک به همکاری و تعامل‌های درون‌گروهی و ایجاد فضایی بهتر برای مدیریت فشار کاری و تبعات ناشی از آن است."

اگر تا به حال ایمیلی حاوی این جمله از منابع انسانی دریافت نکرده‌اید، حتماً به زودی آن را خواهید گرفت... دعوتنامه رو دریافت کردیم، در تاریخ مقرر، با سرویس، به "خانه کارمان"-خانه کار و دیدار متخصصان و صاحبان کسب و کار- رفتیم و روز کاری آن روز را اینطور شروع کردیم، ۲۵ نفر از بخش‌های مختلف شرکت، از واحدهای ستادی تا پروژه‌ها و از مدیرعالی تا کارشناس و ... ، بعضی از همکارا رو می‌شناختیم اما بعضی رو نه، توی راه با هم گپ زدیم و کمی آشنا شدیم! فضای دلچسب "خانه کارمان" از همان لحظه ورود "حال" ما رو خوب کرد، اما باز هم نمی‌دونستیم قراره چه اتفاقی بیوفته!

بر اساس نشانه‌هایی که به ما دادند، کنار هم گروهی‌هایمان نشستیم و بعد از آن با چالش‌های مشابه کار و زندگی روبرو شدیم و راه حل پیشنهاد کردیم. گاهی با اشیا همزاد پنداری کردیم و مسابقه دادیم و در این میان، گاهی در حوض کارمان افتادیم و خیس شدیم و خندیدیم، کلی سر به سر هم گذاشتیم و خلاصه با "حال خوب" و انرژی مثبت به ناموران برگشتیم.



وقتی "جریان" برگزاری کارگاه‌های "سیستم همکاری" و "دوره‌ی دیدار" رو جویا شدیم، دلیل حضور در این چهار ساعت دلچسب رو اینطور شنیدیم :

در ادامه فرآیند بهبود مستمر سازمان و برقراری ارتباط امن دوطرفه با همکاران، ناموران از دو سال پیش به همکاری مشاور بیرونی، با مطالعه و بررسی نیازهای داخل مجموعه، "توسعه فردی" و افزایش "خودآگاهی" رو در تعامل بین فردی و مهارت‌های ارتباطی، از راهکارهای ایجاد "حال خوب" در میان همکاران دوندست و به فکر برگزاری این کارگاه‌ها در فضایی غیرکاری افتاد.

طرح ریزی فعالیتهای گروهی جذاب با موضوع "خودابرازی"، "همدلی"، "اعتماد"، "مدیریت تعارض" و ... روح این جلسات رو تشکیل میده و تا افزایش "حس رضایت و کارآمدی" برای همه ما ادامه داره! البته به شرطی که با این جریان "همراه" باشیم و آموخته هامون رو در خانواده، اجتماع و محل کار استفاده کنیم.

نفس عمیق‌تر



همه جا، حتی توی همین محیط کاری که هستیم، گاهی لازمه به نفس عمیق بکشیم و به اطرافمون، به محیط زیست، سلامت و ... با دقت نگاه کنیم و باور کنیم که می‌تونیم در نگهداری از طبیعت تاثیرگذار باشیم.

از ۱ تا ۱۰ می‌شماریم اما به ۱۱ نمی‌رسیم



ساعت ۳:۲۵ صبح با صدای پای کيارش از خواب بیدار شدم، فهمیدم که بیقراره، شاید به صدای کوچیکی اومده، که البته برای اون صدای خیلی خیلی بلندی بوده! صداش زدم و بعد از چند دقیقه موفق شدم کنار خودم بخوابونمش! شاید شما ندونید، بچه‌های اوتیستیک باید هیجانانشون رو در روز با انجام حرکتهای کلیشه‌ای و تکراری، به جوری تخلیه کنن! از چرخیدن تو خیابون با ماشین تا چرخ و فلک و تاب و ... و اگر به هر دلیلی محدود بشن به جور دیگه مثل بیخوابی و بیقراری و گاهی خودآزاری بروز می‌کنن!

پدر کيارش از تجربیات ۱۲ ساله با یک فرزند اوتیستیک حرف میزنه، میگه که اوتیسم یک اختلال در سیستم عصبیه و از ۱۸ ماهگی تا ۳ سالگی قابل تشخیصه! اختلال یعنی اینکه گاهی سیستم عصبی در قسمت‌هایی از بدن به شدت ضعیفه به طوریکه فرد حتی درد رو درست احساس نمی‌کنه یا مثل کيارش نمی‌تونه حتی لبش رو برای ادا کردن حروف درست تکون بده یا منو که پدرش هستم، ببوسه! و گاهی هم سیستم عصبی در قسمت‌هایی از بدن به شدت قویه، مثل کيارش که اعصاب ناحیه سرش بسیار قویه و ما نمی‌تونیم حتی سلمونی ببریمش!!! و من، فقط من، به اندازه شمردن از ۱ تا ۱۰ فرصت دارم موهاشو توی حمام بشورم!



پدر کيارش و همه پدر و مادرهایی که فرزند اوتیستیک دارند از نبودن آگاهی نسبت به این اختلال و به تبع اون عدم پذیرش جامعه به عنوان بزرگ‌ترین معضل حرف میزنن، شرمساری بی‌دلیلی که اونها رو وادار به منزوی شدن و ترس از زندگی عادی و تعامل با بقیه آدمها می‌کنه!

خوشبختانه هشت ساله که انجمن اوتیسم تلاش می‌کنه تا جای کوچکی برای افراد مبتلا به اوتیسم و خانواده‌هاشون میان مردم عادی باز کنه چون اونها هم مثل ما شایستگی زندگی، یادگیری، کار، بازی، معاشرت و گاهی حتی ازدواج دارن!

ناموران هم باور داره با افزایش آگاهی خانواده‌ها و حمایت مادی و معنوی از انجمن اوتیسم، می‌تونه کیفیت زندگی این طیف از افراد در جامعه رو ارتقا بده! با قرار دادن استندهای مربوط به اوتیسم در ساختمان‌های شرکت و اطلاع‌رسانی از طریق اینترانت داخلی شروع کرده و اقدامات دیگری هم در دستور کار آینده داره!

نزدیکتر به پروژه‌ها

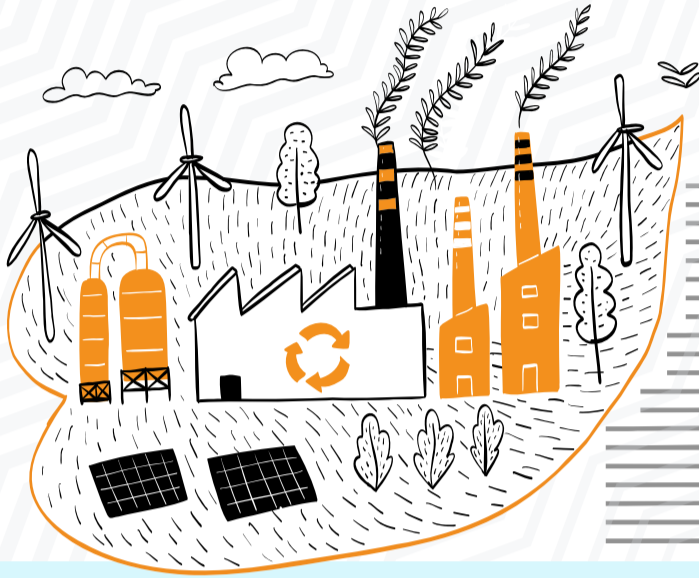
در این بخش با نگاهی متفاوت به پروژه‌های ناموران، به معرفی اونها می‌پردازیم اما نه لزوماً تکنیکال! و حتماً سراغ همه‌شون خواهیم رفت.



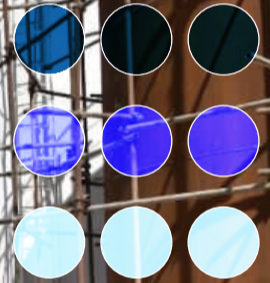
دریچه‌ای کوچک برای ورود به بازاری بزرگ

شنیدن اسم بستنی آلاسکا ما رو یاد بچگی‌هامون میندازه، خوردن بستنی چوبی دوقلو حتی برای آدم بزرگ‌ها هم دلچسبه، خصوصاً توی یه روز گرم تابستون و جلوی تلویزیون! لذت نوشیدن آب گوارا، وقتی لیوانمون رو برمی‌داریم و میریم سراغ دستگاه تصفیه آب و یا دیدن نقاشی کردن، بازی و هیاهوی بچه‌ها وقتی که اونها رو بدون نگرانی از کثیف و یا لک شدن لباس‌هاشون آزاد می‌ذاریم!

حالا می‌خواهیم بدونیم ماده‌ای که بستنی رو روی چوبش نگه می‌داره، در ساخت لیوان شیشه‌ای، ظروف پیرکس، مانیتور تلویزیون و ... ازش استفاده میشه، در تولید شوینده‌ها و لکه‌برها نقش و در فیلترهای تصفیه آب کاربرد داره، از کجا میاد؟! شایدم بعضی‌هاتون بدونید!



بله "سودا-اش" یا "کربنات سدیم" ماده‌ای ناشناخته اما پرکاربرده که در تولید شوینده‌ها، رنگ‌سازی، نساجی، چرم‌سازی، کاغذ، صنایع فلزی، واحدهای تصفیه نمک، باتری‌سازی، ریخته‌گری و غیره نقش مهمی ایفا می‌کنه! تاریخچه کشف **سودا-اش** برمی‌گردد به حدود ۵۰ میلیون سال پیش که فعالیت‌های آتشفشانی و تغییرات آب و هوایی باعث تبخیر یک دریاچه بزرگ شد و مصریان باستان رسوبات خشک بستر دریاچه رو حفر کردند و از **سودا-اش** برای ساختن ظروف شیشه‌ای استفاده کردند و رومی‌ها هم از **سودا-اش** برای پخت نان، ساخت شیشه و اهداف دارویی استفاده کردند. تا قرن نوزدهم، **سودا-اش** از خاکستر گیاهانی که در خاک غنی از سدیم رشد می‌کردند استخراج می‌شد. به همین دلیل نام **سودا-اش (Soda-Ash)** برای اون انتخاب شده است.



همه اینها رو گفتیم تا پروژه "خدمات مشاوره و انجام مطالعه امکان‌سنجی برای واحد سودا-اش" رو از نزدیکتر بشناسیم! پروژه‌ای به ظاهر کوچک که دریچه ورود به بازاری بزرگ برای ناموران است.

ماجرا از زمانی شروع میشه که موسسه سرمایه‌گذاری سامان قصد راه‌اندازی کارخانه تولید شیشه‌های خاص و جدید داره و برای ساخت یک واحد **سودا-اش** به عنوان ماده اولیه، به ناموران مراجعه می‌کنه، چونکه این روزها دسترسی به **سودا-اش** به دلیل کاربردهای وسیعش سخت و گاهی گران‌تر از معمول شده! از طرف دیگه روش‌های قدیمی تولید این ماده با استفاده از سنگ گچ و نمک و یا خشک کردن منابع نمکی مثل دریاچه ارومیه و مهارلو، اجرا میشه! که ضایعات زیست محیطی فراوانی داره و تولیدکننده رو برای دفع اونها به دردسر میندازه!

حالا ناموران که سابقه اجرای موفق چنین پروژه‌هایی رو داره، برای تولید **سودا-اش** در مکانی مناسب، با استفاده از شیوه‌های جدید با صرفه و بدون صدمه به محیط زیست، برای "موسسه سرمایه‌گذاری سامان" مطالعات امکان‌سنجی انجام داده و امیدواره که به عنوان مدیریت طرح، تا مرحله اجرا همراه کارفرمای این پروژه باشه. جالبه بدونیم در شیوه پیشنهادی ناموران نه تنها به محیط زیست صدمه‌ای نمی‌خوره بلکه از پسماندهای گازی و آبی مخرب محیط زیست، به عنوان خوراک استفاده می‌شه و ضایعات این شیوه به عنوان محصول فرعی در تهیه کود و یا آبیاری خوراک دام‌ها، قابل استفاده است و به همین علت مورد استقبال ویژه مسئولین مناطق آزاد، محیط زیست و مدیران عامل شرکت‌های پتروشیمی قرار گرفته!

به پیشنهاد شما

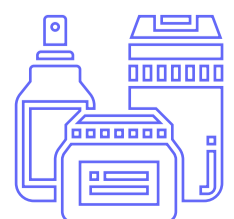
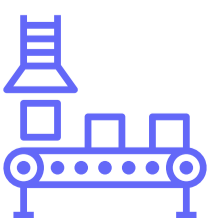
اگه تا به حال تجربه جالبی داشتین، جای دیدنی رفتین، کتاب خوبی خوندین، پادکست ویژه ای گوش کردین، فیلم جذابی دیدین و یا صفحه اینستاگرام کاربردی رو دنبال می‌کنین، برای پیشنهاد دادن اونها به بقیه دوستان نامورانی، با ما به اشتراک بگذارید.



کارخانه برای اکثر ما یادآور فضاییه که روند تولید یک محصول در اون شکل می‌گیره؛ اما "**کار.خونه**" بستری برای جمع شدن و حمایت از مجموعه‌ی "کار"ها و تولیداتی که در فضای "خونه" انجام می‌شه. مثل پوشیدنی، خوراکی، اکسسوری خانه، محصولات فرهنگی و محصولات قدیمی.

بازدید از فضای "**کار.خونه**" هم خالی از لطف نیست. از دورریزهای صنعتی و تبدیلیشون به رگال و قفسه، تا اضافه پارچه‌ها و کاغذ باطله و تبدیلیشون به آویز و نشانه‌های "**کار.خونه**" و قیمت محصولات.

و یه کافه که می‌تونین بشینین و یه نوشیدنی دلچسب نوش جان کنین!



"کار.خونه" یک پلتفرم کارآفرینی اجتماعی با هدف حمایت و همراهی کسب و کارهای خونگی و مستقل و بستری برای فروش تولیدات اونهاست و با برگزاری دوره‌های آموزشی، مشاوره، تامین مواد اولیه و در نهایت معرفی اونها به سرمایه‌گذاران و کارآفرینان، برای بالابردن کیفیت و بزرگتر شدن این کسب و کارها تلاش می‌کنه!

هر روز از ۱۰ صبح تا ۸ شب می‌تونید به "کار.خونه" در کارگاه هفت و هشت "کارخانه نوآوری آزادی"، واقع در اتوبان لشگری، بعد از ایستگاه متروی بیمه، سر بنزید و محصولات کسب‌وکارهای مختلف رو از نزدیک ببینید و بخرید.

"کارخانه نوآوری آزادی" به عنوان بزرگ‌ترین مرکز استقرار استارت‌آپ‌ها، توی فضایی به مساحت هجده هزار و پانصد متر مربع در غرب تهران، ۱۰ سوله به مساحت ده‌هزار مترمربع داره و ۴۵۰۰ مترمربع هم به ساختمان اداری و واحدهای خدماتی شامل فضای کاری مشترک، اتاق‌های جلسات، سالن همایش، باشگاه ورزشی، رستوران و کافی‌شاپ، اختصاص داده و به محلی مناسب برای تمرکز استارت‌آپ‌های کشور و شرکت‌های سرمایه‌گذار خطرپذیر تبدیل شده.



به پیشنهاد
ملیحه فتحي



سبک زندگی ما

اینجا مطالبی به اشتراک گذاشته میشه که دوستتاش می‌تونه به بهتر شدن سبک زندگی اجتماعی و کاری ما و داشتن ارتباط موثرتر با دیگران کمک کنه. خوندن و جواب دادن به سوالاتی که ممکنه ازمون پرسیده بشه، می‌تونه باعث جریان په حس خوب در روابطمون بشه!



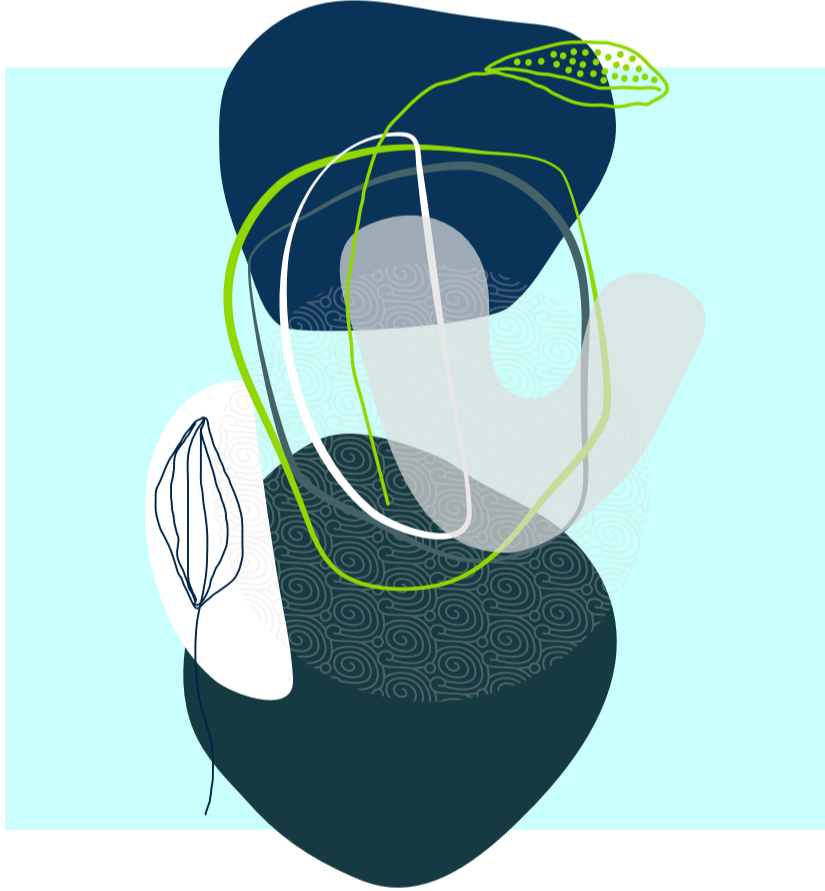
درباره همدلی

"همدلی"، بیشتر از آنکه فرآیندی ذاتی باشه یک فرآیند اکتسابی است. "همدلی" توانایی «خود را به جای دیگران قرار دادن» و از دریچه نگاه آنها به دنیا و موضوعات نگاه کردنه که در نهایت منجر به حمایت عاطفی بهتر و بهبود روابط بین فردی میشه.

"همدلی"، منفی بافی و قضاوت رو خنثی می‌کنه. مثلاً زمانی که از یک همکار عصبانی یا ناراضی هستیم، به ما کمک می‌کنه تا با در نظر گرفتن دیدگاه او، با فکری باز و بدون سوگیری منفی، به دنبال بهبود اوضاع باشیم. جالبه بدونیم که سیستم عصبی ما می‌تونه "همدلی" رو کم، زیاد و یا متوقف کنه.

گاهی ما با دسته‌بندی افراد به "خودی" یا "غیر خودی"، در شرایط یکسان، میزان "همدلی" متفاوتی نشون می‌دیم.

بعضی وقت‌ها ما برای گرفتن یک تصمیم درست در لحظه، ناچاریم سیستم "همدلی" خود رو خاموش کنیم تا بتونیم اهداف بزرگتری رو دنبال کنیم!



یا کافیه با کسی رقابت داشته باشیم و به او حسادت هم بورزیم، یا حتی از بد روزگار کدورتی میان ما باشه، اونوقت نه تنها با او "همدلی" نمی‌کنیم، بلکه ممکنه از دیدن شرایط دشوار او، حتی احساس شادی هم بکنیم، شاید هم بگیم که حقش بوده و سزای کارش رو گرفته...
"همدلی" از مهارت‌های بسیار مهم در روابط بین فردیه، که اگر ناشی از خطاهای شناختی، احساس آنی و یا تعصبات باشه، می‌تونه منجر به درک و برداشت نادرست از شرایط شده و به قضاوتی یک جانبه برسه. اما اگر همراه با آگاهی و عقلانیت باشه، نتیجه اون تصمیمات منطقی و کارآمد میشه.

که در نیکنامی است پابندگی

سالگرد پرواز مردی است که بر سفره‌ی همت و تلاش او و یارانش نشسته و بهره‌مند می‌شویم.

روح پاکش شاد و یادش گرامی.

۲۰ مهر

چهارمین سالگرد درگذشت محمود حکمتی

ژینا

ژینا

ژینا متعلق به همه نامورانی‌هاست. برای بهتر شدن این خبرنامه، با فرستادن نظرات، پیشنهادات، ارسال مطالب جالب و خواندنی و یا داوطلب شدن برای همکاری، با ایمیل زیر در ارتباط باشید. ایمیل ما:

MA.Fathi@Namvaran.ir