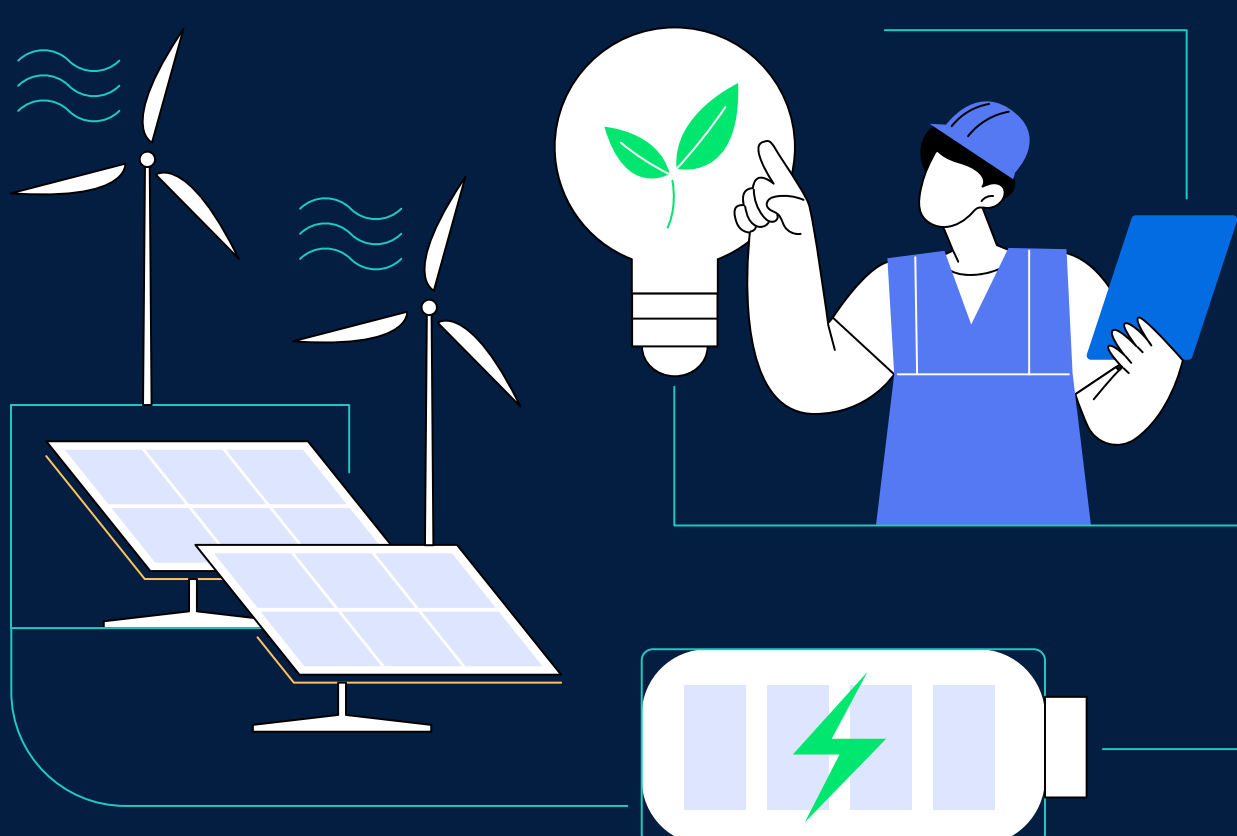


رونویشت

حضور ناموران در نشست تخصصی مشترک شرکت‌های حوزه انرژی‌های تجدیدپذیر و واحدهای صنعتی



ناموران که طی سال‌های اخیر با ورود به حوزه انرژی‌های تجدیدپذیر و عضویت در انجمن ساتکا (انجمن سازندگان و تأمین‌کنندگان کالا و خدمات انرژی‌های تجدیدپذیر) فعالیت خود را در این عرصه گسترش داده است، در تاریخ ۲۰ فروردین ۱۴۰۴ در نشستی آنلاین که از سوی این انجمن برگزار شد، حضور یافت.

این نشست با مشارکت شرکت‌های فعال در حوزه انرژی‌های تجدیدپذیر و ۳۰ واحد صنعتی برگزار شد و فرصتی ارزشمند برای ایجاد ارتباط مستقیم میان صنایع متقاضی احداث نیروگاه‌های خورشیدی و شرکت‌های ارائه‌دهنده خدمات مهندسی فراهم کرد.

نمایندگان ناموران در این جلسه ضمن معرفی توانمندی‌های فنی شرکت در حوزه‌های نفت، گاز، پتروشیمی و معدن، به گسترش سبد خدمات سازمان با ورود به عرصه انرژی‌های تجدیدپذیر نیز اشاره کردند. همچنین پروژه بادی خواف و تأیید صلاحیت ناموران در مناقصات مربوط به احداث ۲۰۰ مگاوات نیروگاه زیست‌توده از جمله موارد مطرح‌شده در این نشست بود.

در پایان، ناموران آمادگی خود را برای ارائه خدمات EPC و مدیریت تأمین سرمایه (F+) در پروژه‌های آتی اعلام کرد. امید است با ورود به حوزه نیروگاه‌های خورشیدی، گامی دیگر در مسیر توسعه و تنوع‌بخشی به تجارب شرکت برداشته شود.

از کتاب تا گفت‌وگو؛ تجربه‌ای جمعی برای یادگیری



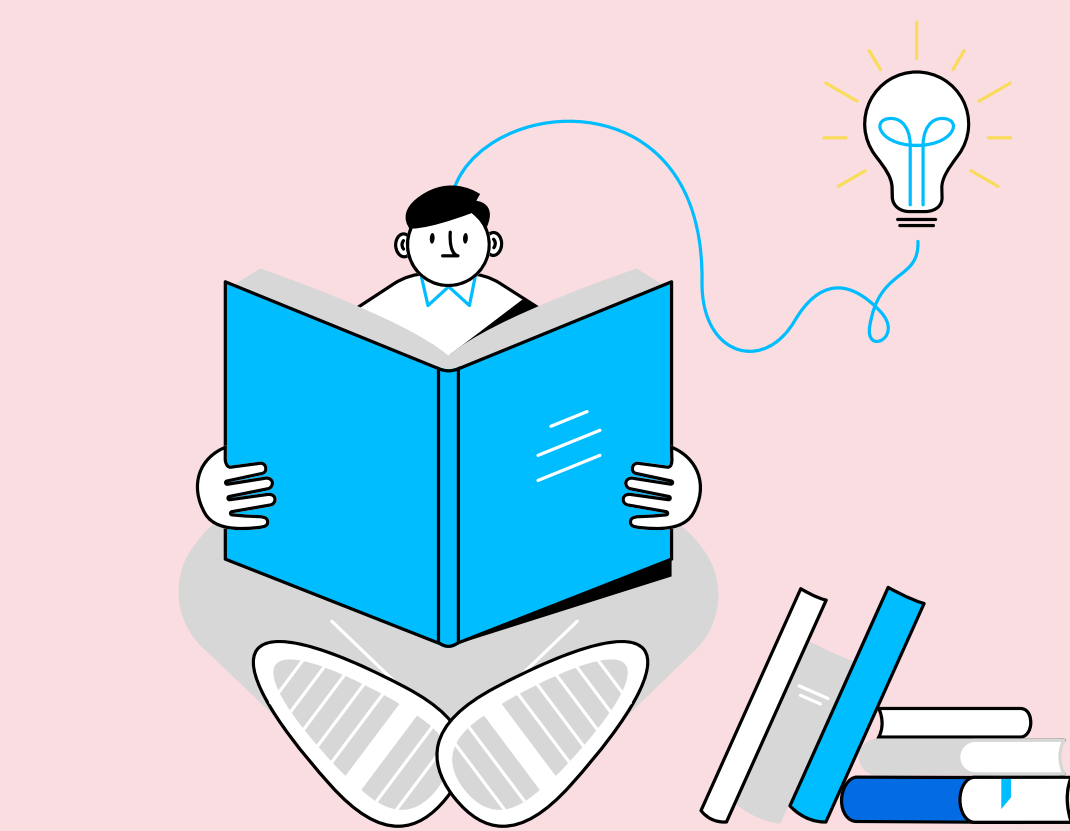
مطالعه، از آن فعالیت‌هایی است که نه تنها ذهن را پرورش می‌دهد، بلکه مسیر رشد فردی و حرفه‌ای را نیز هموارتر می‌کند. کتاب‌خوانی به ما یاد می‌دهد عمیق‌تر فکر کنیم، دقیق‌تر ببینیم و کنجکاوانه‌تر بیاموزیم؛ دریچه‌ای است به سوی دنیای تازه‌ای از ایده‌ها، تجربه‌ها و بینش‌ها.

در همین راستا، جلسات کتاب‌خوانی ناموران با هدف ترویج فرهنگ مطالعه و یادگیری مستمر، به صورت دوره‌ای برگزار می‌شود. در هر دوره، یک کتاب در حوزه روانشناسی برای مطالعه انتخاب شده و پس از اتمام آن، اعضا در فضایی دوستانه و تعاملی گرد هم می‌آیند تا درباره موضوعات و مفاهیم آن گفت‌وگو کنند.

مدیریت این جلسات را آقای قدیمی، روان‌شناس شناختی شرکت، بر عهده دارند. ایشان با همراهی و تخصص خود، فضایی صمیمی و پرانرژی برای تبادل نظر فراهم می‌نماید. جایی که گفتگوها در آن معمولاً فراتر از متن کتاب رفته و بحث‌هایی سازنده و الهام‌بخش شکل می‌گیرد.

کتاب‌هایی که تا کنون در مورد آن‌ها به بحث و گفت‌وگو پرداخته ایم: انسان در جستجوی معنا، درمان شوپنهاور، تسلی بخشی‌های فلسفه، قدرت عادت، زندگی خود را طراحی کنید، کتابخانه نیمه شب، دروغ‌هایی که به خود می‌گوییم، زندگی خردمندانه، انیمیشن inside out، شناخت بیماری‌های روانی، مغازه خودکشی و گفتگوهای سرنوشت‌ساز.

امید است این فعالیت‌ها، در کنار مسیر رشد فردی به تقویت ارتباطات انسانی و ایجاد محیط کاری پویا و مثبت‌تر کمک کند.



بیست و ششم فروردین، کارگاه The Mind



نیم‌نگاه

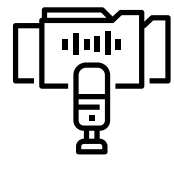
■ آقای مهندس حسین صادقی به سمت "مسئول واحد تجهیزات دوار" در بخش مهندسی مکانیک منصوب شدند.

■ آقای مهندس امیرحسین باستانی کیا به سمت معاون بخش مهندسی ابزار دقیق و کنترل منصوب شدند.

■ اردیبهشت در پارک؛ جشن ساده، خاطره ماندگار



همکاران بخش مکانیک، به رسم هر ماه، این بار برای متولدین اردیبهشت، برنامه‌ای متفاوت و به یادماندنی برگزار کردند. آن‌ها با ابتکار و هزینه شخصی، تصمیم گرفتند جشن تولد را در فضای باز پارک قیطریه و در هوای دل‌انگیز بهاری، با یک پیک‌نیک ساده اما پر از حس خوب برگزار کنند. با هماهنگی قبلی، مرخصی گرفتند تا بدون دغدغه کنار هم باشند. از خرید جوجه و روشن کردن آتش گرفته تا آماده‌سازی ناهار، چای ذغالی و شیرینی، همه چیز با همکاری و مشارکت اعضای تیم انجام شد. حضور مدیران بخش در کنار دیگر اعضای تیم، بر صمیمیت این دورهمی افزود و حس همراهی و همدلی را پررنگ‌تر کرد. بعد از ناهار هم با بازی، خنده و صمیمیت، تولد همکاران اردیبهشتی را جشن گرفتند. روزی پر از انرژی مثبت، دوستی و خاطره که بار دیگر نشان داد همدلی و روحیه تیمی، همچنان از ارزشمندترین دارایی‌های ماست.



پاپ‌کورن

■ Coldplay و روایت عاشقانه‌ای از آینده در Moon Music

Moon Music آلبومی‌ست در ستایش ایمان، خیال، و صدای بی‌وقفه‌ی قلب انسان در دنیایی که مدام سعی می‌کند خاموشش کند. Coldplay در دهمین اثر استودیویی خود، پا را فراتر از ساختارهای معمول پاپ می‌گذارد و به سراغ صداهایی می‌رود که مرز میان احساس و آرمان را کمرنگ می‌کنند.

این مجموعه، نه صرفاً دنباله‌ای از ترانه‌ها، بلکه نوعی چشم‌انداز موسیقایی است: جهانی معلق میان نورهای مصنوعی و آسمان‌های خیالی. از نخستین قطعات گرفته تا لحظات حسی پایانی، Moon Music می‌کوشد هم‌زمان هم اندیشمند باشد و هم معصوم، هم ساده‌دل و هم ژرف‌بین.

قطعه‌ی "Moon Music" بی‌شک یکی از لحظات درخشان این آلبوم است؛ جایی که گروه با نرمی ملودیک و فضاسازی آشنا، شنونده را به یاد دوران طلایی و احساسی آثار ابتدایی‌اش می‌اندازد. پیانوهای آرام، ریف‌های معلق گیتار و صدای شفاف و پرشور کریس مارتین، همگی دست به دست هم می‌دهند تا چیزی شکل بگیرد که هم نوستالژیک است و هم تازه — شبیه دیدن یک دوست قدیمی در چهره‌ای جدید.

Moon Music پر از تکرار نیست، پر از تلاش است؛ تلاشی برای زنده نگه داشتن رؤیا، صلح، و لحظه‌هایی که شاید ساده به نظر برسند، اما در دنیای امروز نایاب شده‌اند.

$$۲+۲=۴$$

$$۲ \times ۲ = ۴$$

$$۳+۱=۴$$

$$۵-۱=۴$$

■ توی زندگی خیلی وقتا فکر می‌کنیم فقط به راه‌حل درسته، فقط به مسیر برای رسیدن به هدف وجود داره. ولی واقعیت اینه که مثل این تصویر، چندین مسیر مختلف می‌تونن ما رو به یه نتیجه برسونن. ۲+۲ میشه ۴، اما ۵-۱ هم همین قدر درسته.

تو رابطه‌ها، تصمیم‌ها، مسیر شغلی یا رشد شخصی، هیچ «تنها راه درست»ی وجود نداره. آدم‌های موفق اونایی‌ان که قدرت دیدن مسیرهای مختلف رو دارن و توی یک قالب گیر نمی‌افتن.

تفکر انعطاف‌پذیر یعنی بدونی مسیر تو ممکنه با بقیه فرق داشته باشه — ولی همچنان درست باشه.

■ چطور واضح و مؤثر صحبت کنیم؟

قدرت کلام در شفافیت آن نهفته است. وقتی حرف می‌زنیم، هدفمان باید انتقال پیام بدون ابهام و سوءتفاهم باشد. استفاده از جملات کوتاه و دقیق، انتخاب واژه‌های مناسب، تنظیم لحن و سرعت گفتار می‌تواند تاثیر شگفت‌انگیزی بر کیفیت ارتباط ما داشته باشد. صحبت کردن مؤثر، کلید موفقیت در جلسات کاری، مذاکرات و تعاملات روزمره است.

منبع:

Talk Like TED – Carmine Gallo –

Clear Communication (Harvard Business Review) –



کیسول

■ ۵ نوع اطلاعاتی که نباید با ChatGPT (یا هیچ چت‌باتی) به اشتراک بگذاری:

۱. اطلاعات هویتی شخصی مثل نام کامل، کد ملی، شماره شناسنامه یا تاریخ تولد دقیق.

۲. اطلاعات مالی یا بانکی شماره کارت، رمز دوم، اطلاعات حساب یا کیف پول دیجیتال.

۳. رمزهای عبور یا کلیدهای API ورود به حساب‌ها، سیستم‌ها یا هر نوع دسترسی دیجیتال امن.

۴. موقعیت مکانی دقیق آدرس منزل، محل کار، مختصات جغرافیایی یا برنامه سفر شخصی.

۵. اطلاعات حساس کاری یا سازمانی داده‌های داخلی شرکت، قراردادهای محرمانه یا پروژه‌هایی که هنوز عمومی نشده‌اند.